

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.  
El hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.  
Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán  
y su descendencia por siempre.

### *Fragmentos del salmo 102*

Bendice, alma mía, al Señor,  
bendiga todo mi ser su santo nombre.  
Bendice, alma mía, al Señor,  
no olvides ninguno de sus favores.  
El perdona todas tus faltas  
y sana todas tus dolencias.  
El rescata tu vida del sepulcro  
y te corona de piedad y misericordia.  
El Señor es benigno y misericordioso,  
tardo a la ira y muy benevolente.  
No está siempre acusando  
ni guarda rencor eternamente.  
Cuanto sobre la tierra se alzan los cielos  
tanto prevalece su piedad sobre los que lo temen.  
Cuan lejos está el oriente del occidente,  
tanto aleja de nosotros nuestras culpas.  
Cuan benigno es un padre para sus hijos,  
tan compasivo es Dios para los que le temen,  
pues El conoce de qué hemos sido hechos,  
se acuerda de que no somos más que polvo.

En aquellos días, María se puso en camino y fue  
aprisa a la montaña, a un pueblo de Judá; entró en  
casa de Zacarías y saludó a Isabel. En cuanto  
Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en  
su vientre. Se llenó Isabel del Espíritu Santo, y  
dijo a voz en grito: ¡Bendita tú entre las mujeres y  
bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para  
que me visite la madre de mi Señor? En cuanto tu  
saludo llegó a mis oídos la criatura saltó de alegría  
en mi vientre. Dichosa tú que has creído!, porque  
lo que te ha dicho el Señor se cumplirá.

### *Oración de alabanza a María*

Entre todas las mujeres, bendita eres.  
Bendita más que Débora y que Judit, las victoriosas.  
Bendita más que Rut y más que Ester, las seductoras.  
Bendita más que Sara y más que Ana, las agraciadas.  
Más bendita que Raquel, la más amada.  
Y bendita más que Eva, la seducida, la de las  
lágrimas.

Bendita porque has creído, tu fe es tu jugada,  
la mejor espiga, la mejor espada,  
la mejor corona, la mejor manzana,  
el mejor adorno, la mejor palabra.  
Dijiste sí y redimiste a Eva,  
enjugando ya sus lágrimas.  
Eva concibió dolores,  
tú concebiste la gracia.

Bendito el fruto de tu vientre.  
Es tu vientre relicario, campo de hermoso trigo,  
árbol del mejor fruto, es talismán, es nido,  
es plataforma en la que Dios aterriza,  
es signo de esperanza, bendición en cascada,  
es telar del Espíritu...  
mi hijo lo está notando.

Bendita seas, María,  
bendita sea tu suerte,  
bendito sea tu hijo,  
bendito sea tu vientre.

(Anónimo)

# Después de visitar a Santa María

*Desde esta montaña  
la Virgen de Montserrat  
intercede ante su Hijo Jesús  
por todos los que en ella confían.  
Que la paz y la bendición del Señor  
os acompañen en vuestro retorno a casa.*

## Oraciones del cristiano

### **Padrenuestro**

Padre Nuestro, que estas en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén.

### **Ave María**

Dios te salve, María;  
llena eres de gracia;  
el Señor es contigo;  
bendita tú eres entre todas las mujeres  
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amen.

### **Gloria**

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## Salutación a Santa María

¡Salve, Madre Santa!  
Virgen, Madre del Rey,  
que gobierna cielo y tierra  
por los siglos de los siglos.

## Para pedir la intercesión de la Virgen María

### **Dios te salve**

Dios te salve, reina y madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra;  
Dios te salve.  
A ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando  
en este valle de lágrimas.  
Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos;  
y después de este destierro  
muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.  
¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce  
Virgen María!

### **Bajo tu protección**

Bajo tu protección nos acogemos,  
Santa Madre de Dios  
no deseches las súplicas  
que te dirigimos en nuestras necesidades;  
antes bien, líbranos siempre de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.

### **Salve, Reina de los Cielos**

Salve, Reina de los cielos  
y Señora de los ángeles;  
salve raíz,  
salve puerta  
que dio paso a nuestra luz.  
Alégrate, virgen gloriosa,  
entre todas la más bella;  
salve, ¡Oh hermosa doncella!,  
ruega a Cristo por nosotros.

## Dichosa eres, Virgen María

Dichosa eres, Virgen María  
que llevaste en tu seno al autor del universo;  
engendraste al que te creó  
y permaneces Virgen para siempre.

## Plegaria para la ofrenda de una vela

*Esta vela quiere ser un signo  
de mi fe y de todo lo que soy.  
Que esta pequeña llama haga presente,  
ante la mirada de la Virgen María,  
mi vida, mis oraciones,  
aquellos a quien quiero, aquello que me preocupa,  
mis alegrías y mis tristezas  
y sobretodo mi agradecimiento  
por todo aquello que de ti, Señor he recibido  
por intercesión de la  
Virgen de Montserrat.  
Amén.*



Santuario de Montserrat  
Centre de Coordinació Pastoral

08199 Montserrat (Barcelona)  
Tel. 93 877 77 66  
ccpastoral@santuari-montserrat.com